



Nieuwsbrief

MAART 2024

VANUIT DE DIRECTIE

“Wie niet geïnspireerd is, kan niet leiden”

Een quote die mij uitdaagt om geïnspireerd in het leven te staan en mijn werk te doen. Leiden, of leiderschap, wordt vaak geassocieerd met het leiding geven aan grootse projecten en verantwoordelijke functies. Maar leiderschap begint met de regie nemen over je eigen leven. Over je eigen gedachtes, gevoelens en keuzes. Groot, maar vooral ook heel klein.

Tijdens detentie hebben gedetineerden over heel veel zaken geen regie. De rechtbank bepaalt de straf, de gevangenis bepaalt het dagelijkse ritme. Het dagprogramma bepaalt wanneer je gaat werken, sporten, koken, recreëren en bezoek ontvangt. Als je uitgaat van ‘het glas is half leeg’ zou je kunnen zeggen dat gedetineerden weinig regie hebben. Dit is inderdaad een probleem. Vooral gedetineerden die een langere straf hebben, kunnen zo gewend raken aan het opgelegde rooster dat ze een afwachtende en passieve houding ontwikkelen. Als ze dan vrijkomen, wordt van hen verwacht dat ze initiatief nemen en assertief zijn. Dit zijn ze echter niet gewend en dit kan een groot probleem zijn bij hun re-integratie.

Maar als we uitgaan van ‘het glas is half vol’ zijn er opeens veel meer mogelijkheden. Om klein te beginnen met gedetineerde F: “Ik kies ervoor om positief te blijven. Ik leer ervan en maak er het beste van.” Ook tijdens de gespreksgroep stelde ik aan de gedetineerden deze vraag: hoe laat jij je inspireren en hoe neem jij regie over jouw leven? We moesten wel even kauwen op deze vraag. De valkuil was om in (negatieve) voorbeelden van wanneer het *niet* lukt te vallen.

Maar met elkaar deelden we ervaringen én inspireerden we elkaar. Zo stuurt gedetineerde M iedere maand aan al zijn familieleden (en dat zijn er best veel) een kaartje. Hij heeft nog nooit zoveel contact gehad met zijn familie. Na zijn verhaal hebben meerdere gedetineerden een kaartje gestuurd aan een familielid. Gedetineerde X is tijdens detentie aan het lezen geslagen. Geïnspireerd door de leesclub leest hij voor het eerst in zijn leven boeken van filosofen. Tijdens de Alpha cursus genoten we van hapjes van een andere cultuur en binnenkort gaan we samen koken op een afdeling. En gedetineerde L leerde dat hij, ondanks zijn handicap, een belangrijke taak in de kerkdienst kan vervullen door de lezing te doen.

Geïnspireerd zijn, regie nemen over je eigen leven, gaat niet over de grote kaders. Daar hebben we mee te dealen. Onze wieg stond waar hij stond. Ons leven verloopt niet ideaal en dingen gebeuren. Geïnspireerd zijn gaat over hoe we in onze omstandigheden ons verhouden tot onszelf en de ander. In verbinding en geïnspireerd.

Irinda de Groen, diaconaal pastor en directeur

MEER OVER DSG DE SLUIS

Kledinguitgifte

Eén van de activiteiten van De Sluis voor gedetineerden is de kledinghulp. Nogal eens hebben gedetineerden niet meer kleding bij zich dan welke ze aanhadden bij de arrestatie. Voor gedetineerden in het JC Zaanstad die niet in de gelegenheid zijn om (via familie) kleding in te voeren of te kopen is er de kledinguitgifte van De Sluis. Gedetineerden doen een gedetailleerde aanvraag met wat ze nodig hebben. Bijvoorbeeld 1 broek, 2 paar sokken en 2 t-shirts. De inrichting controleert de aanvragen en bij goedkeuring krijgen de gedetineerden een uitnodiging om op de wekelijkse kledinguitgifte te komen. Dit is in een ruimte in het JCZ waar gedetineerden makkelijk naartoe kunnen komen. Een groep van zeven vrijwilligers verzorgt de wekelijkse uitgifte (volgens rooster, niet allemaal tegelijk) onder leiding van een medewerker van De Sluis.

*Kledinguitgifte
in cijfers
2023*

48X

kledinguitgifte



588 gedetineerden
maakten hier gebruik van,



Gemiddeld ontvangt men
5 kledingstukken.

Meestal gaat het om schoenen,
winterjas, ondergoed, sokken, t-shirts,
broeken en sweaters.



196,5 uur
hebben de zeven
vrijwilligers besteed aan de
kledinguitgifte in 2023.

VACATURE KLEDINGUITGIFTE

We zoeken één of twee vrijwilligers die (volgens rooster) op maandag tussen 12.00 en 14.00 uur de kledinguitgifte willen verzorgen. Taken bestaan uit sorteren van kleding en de gedetineerden voorzien van passende kleding. Ondertussen maak je een praatje met de gedetineerden.

Interesse? Neem voor meer informatie over vrijwilligerswerk bij De Sluis contact op via info@dsgdesluis.nl of met Cora op nummer 06 148 11 257 (op maandag en woensdag).

Waar komt de kleding voor de kledinguitgifte vandaan?

Vandaag heb ik een afspraak met Cora, die binnen DSG De Sluis verantwoordelijk is voor de kledinguitgifte. We hebben afgesproken in de Dorcas-locatie in Zaandam. Sinds een aantal maanden heeft Dorcas een nieuwe winkel aan de Paltrokstraat. Als ik binnenkom, valt mijn oog direct op een grote poster aan de muur, waarop kinderen met een rugzak op hun buik staan afgebeeld, met het motto van Dorcas: 'Wij geloven in het prachtige potentieel dat ieder mens van God heeft gekregen.' Een mooi motto!

Als Cora is gearriveerd, lopen we samen naar het magazijn, waar een vrijwilliger ons een kar laat zien met zakken kleding voor De Sluis. Het zijn minstens tien zakken. Super fijn. Cora zal die later in haar auto laden en meenemen.

Wanneer er een kar met kleding voor De Sluis klaar staat, krijgt Cora bericht van één van de Dorcas-vrijwilligers. De vrijwilligers van Dorcas die zich met de kleding in de winkel bezighouden, hebben de kleding al enigszins gesorteerd. Cora heeft doorgegeven wat De Sluis graag wil hebben of nodig heeft. Ik vraag Cora of ze weleens teveel kleding krijgt. "Nee," zegt Cora heel beslist, "het is nooit teveel. Jeans, trainingsbroeken en dat soort kledingstukken zijn altijd nodig. Soms zit er in de zakken weleens teveel van een bepaald soort kledingstukken, bijvoorbeeld sweaters. In de zomer is natuurlijk andere kleding nodig dan in de winter."

Gelukkig heeft vrijwilligster Marjan in alle drukte even tijd om me een en ander uit te leggen. Wanneer kleding lang in de winkel blijft hangen, verzamelen de vrijwilligers van de kledingafdeling van Dorcas de kleding en sorteren deze. Kleding met vlekken gaat niet naar de gedetineerden. De vrijwilligers weten wat De Sluis graag wil hebben. Het is, duurzaam, zegt Marjan, de kleding krijgt een tweede kans.

Marjan vindt het mooi dat de kleding naar gedetineerden gaat die niks hebben. Voor haar is er geen onderscheid in doelgroep. "Als we de mensen kunnen helpen, doen we dat."

Cora en ik bedanken Marjan hartelijk voor alle kleding en praten buiten nog even na: hoe fijn is het dat er instellingen als Dorcas zijn.

Door: Philie Burgers



Ruimte voor de kleding van De Sluis in het JCZ.



Kar vol met zakken kleding

Dorcas

Dorcas investeert in duurzame verandering in het leven van mensen die achtergesteld worden. Bij armoede, uitsluiting en crisis creëren zij mogelijkheden voor hen om tot bloei te komen.

Dorcas werkt in Oost-Europa, Oost-Afrika en het Midden-Oosten. Ze hebben vestigingen in 14 landen. In Nederland is Dorcas een beweging van tienduizenden betrokkenen, waar iedereen op zijn eigen manier aan bijdraagt. Ze geloven in de kracht van God. En daarom geloven ze in de kracht van mensen.

VRIJWILLIGER AAN HET WOORD

Philie Burgers gaat in gesprek met één van de vrijwilligers van DSG De Sluis. Voor deze nieuwsbrief heeft zij een gesprek met vrijwilligster Annet.

Ook dit keer heb ik afgesproken in het restaurant op perron 2 van Amsterdam CS. Mijn trein heeft vertraging. Als ik binnenstap is vrijwilligster Annet er al. Ik wil heel graag weten waarom zij actief is geworden als vrijwilligster bij De Sluis en wat ze daar precies doet.

Waarom vrijwilliger bij De Sluis?

Annet vertelt dat zij het als een Bijbelse opdracht ziet om iets voor een ander te doen. Gehoor geven aan de oproep vanuit het Evangelie. Ze is lid van de Nederlands Gereformeerde kerk, in een plaats in Noord-Holland, net als medewerkster Cora. In het kerkblad verschenen regelmatig stukjes over het werk in het Justitieel Complex Zaanstad (JCZ). Annet is, zo zegt ze zelf, nogal van het zorgen. Uiteindelijk is ze rond 2017 actief geworden bij de kerkdiensten in het JCZ.

Iedereen telt als mens

Toen ze ermee begon, vroeg ze zich af hoe het zou voelen als bijvoorbeeld Jos B. (veroordeeld voor het doden van Nicky Verstappen) achter haar in een kerkdienst zou zitten. Ze heeft hierover met de pastor gesproken. In de praktijk bleek het geen item voor haar te zijn. Je telt als mens!

Annet wil ook niet weten wat iemand gedaan heeft of waarvan hij verdacht wordt. Dat is anders als iemand er zelf over begint. De kerkdiensten in het JCZ zijn echte kerkdiensten, na afloop drink je alleen nog even koffie met elkaar. Daardoor bouw je weinig relatie met iemand op. Dat is iets wat Annet jammer vindt. "Gespreksgroepen zouden wat dat betreft prettiger zijn. Die hebben meer inhoud en je kunt iemand ook handvaten geven."

Vorbereiding

Annet vindt dat vrijwilligers voor de kerkdiensten in het JCZ beter voorbereid zouden moeten worden op het gebeuren in het JCZ. Zo heeft zij onlangs twee nieuwe vrijwilligers voor de kerkdienst maar onder haar hoede genomen. Het is belangrijk dat je als vrijwilliger weet wat je absoluut niet moet/mag doen en wat de mogelijkheden zijn. Dat geldt helemaal voor de afdeling psychiatrie in het JCZ, waar ook een aantal vrouwen gedetineerd zijn. Ook zij komen naar de kerkdienst.

Kledinguitgifte

Naast haar betrokkenheid bij de kerkdiensten was Annet ook zo'n vier maanden actief bij de kledinguitgifte. Er wordt 'gewerkt' volgens een rooster. "Eens per twee weken help je een uur bij het uitgeven van de kleding. Leuk om te doen. Het grappige is dat een gedetineerde soms ook een beetje kieskeurig is: dan wil hij geen trui maar een overhemd. Net als in het 'echte' leven."



Vader & Kind-dagen

Sinds november 2023 is Annet ook actief bij de Vader & Kind-dagen. Eens in de maand zijn er op zaterdag verschillende Vader & Kind-bezoeken. De partners, moeders of vrienden van de gedetineerde vaders brengen de kinderen naar het JCZ, zodat de gedetineerde vaders contact met hun kind kunnen hebben. Het is belangrijk dat er iets met die vader-kind relatie gedaan wordt, tijdens de detentie van de vaders. De partners doen vaak mee aan het high tea-programma dat voor hen die ochtend of middag georganiseerd wordt.

Annet vindt het leuk gesprekken te hebben, ook met degenen die de kinderen komen brengen, of dat nu vrouwen of mannen zijn. Ze heeft er geen last meer van dat ze indertijd niet echt ingewerkt is. Inmiddels kent ze het reilen en zeilen in het JCZ wel. “Misschien scheelt het ook dat ik wat ouder ben, en dat ik in staat ben een ander in een gesprek een beetje ‘af te tasten’. Het is ook leuk wanneer je iemand terugziet met wie je eerder al contact had.”



De vrijwilligers bij de Vader & Kind-dagen zijn bij de ene shift bij de vaders en hun kinderen, bij de volgende shift bij de partners. Zo wisselen zij elkaar af, vertelt Annet. “Bij de vaders hoef je als vrijwilliger niet zoveel te doen, tenzij er iets bijzonders met het kind is. Je observeert of het goed gaat. Er zijn overigens ook de nodige bewaarders aanwezig.”

Verhuizing

Binnenkort gaat Annet verhuizen. Met de kerkdiensten stopt ze. Afgelopen kerst was haar laatste dienst. Ook de kledinguitgifte is niet meer haalbaar voor haar. Maar met Vader & Kind-dagen gaat ze ook na haar verhuizing door.

Ik vraag haar waarom ze daarmee doorgaat, het is toch best wel een eind rijden. Bij de Vader & Kind-dagen zijn meer mogelijkheden tot contact dan in de kerkdiensten. Dat geeft Annet zoveel meer voldoening! Ze denkt dat dit ook beter bij haar past. Het is ook leuk iemand bij een volgende Vader & Kind-dag terug te zien; dat verdiept het contact.

En daarbij denkt Annet ook best wel efficiënt: als je zowel aan de ochtendshift als aan de middagshift meedoet, is het al helemaal de moeite waard om hiervoor vanuit het land naar het JCZ te komen.

Wat is voor jou vooral zo leuk aan de Vader & Kind-dagen?

“Je hoort wat meer over de thuissituatie, waardoor je de vrouwen een hart onder de riem kunt steken. Je kunt hen helpen door mogelijkheden aan te dragen, soms te adviseren. Waar je wieg staat, maakt vaak dat je bevoorrecht bent!”

Brengt dit vrijwilligerswerk je iets, Annet?

Het antwoord van Annet is kort en duidelijk. “Jazeker, anders zou ik het niet doen.” Maar waarom doe je het, vraag ik door. “Van het nieuws word ik vaak somber en naargeestig, maar dit werk maakt me blij. Als iemands ogen gaan leven; als ik iemand weer perspectief kan laten zien; als iemand weer betekenis ziet. Er zijn voor iemand, dat gaat vanzelf; vanuit mijn kerkelijke achtergrond, niet omdat het moet.”

Wat vond je het meest bijzonder?

Annet noemt een bepaald lied dat bij de kerkdiensten werd gezongen: ‘Heer, houd mij vast, laat uw liefde stromen. Ik voel uw kracht en stijg op als een arend (like a eagle). Dan zweef ik op de wind, gedragen door uw Geest en de kracht van uw liefde’.

“Als dat gezongen wordt, is er echt contact met de mensen, je voelt verbinding met iedereen. We zijn allemaal mens, deel van de schepping, ieder met een eigen positie. Dat ontroert.”

Dank je wel, Annet voor dit mooie gesprek en je inzet. Fijn dat je met de Vader & Kind-dagen door wilt gaan, ook na je verhuizing.

Door: Philie Burgers

“Van het nieuws wordt ik vaak somber en naargeestig, maar dit werk maakt me blij.”

Annet

VACATURES

Naast de vacature voor de kledinguitgifte hebben we nog een aantal andere vacatures.

Voor de maandelijkse Vader & Kind-dag op zaterdag zoeken we vrijwilligers die in de ochtend en/of middag aanwezig zijn als **gastheer of -vrouw**. Dit kan bij de gedetineerden en hun kinderen, of bij de moeders/verzorgers die de kinderen brengen.

Voor de training vaderschap (Mijn Kind & Ik) zoeken we een vrijwilliger (m/v) die deze training van acht bijeenkomsten als **co-trainer** willen geven. We zoeken hiervoor iemand die zelf ervaring heeft met opvoeden en die met een open en uitnodigende houding het gesprek wil aangaan aan de hand van het beschikbare cursusmateriaal. Aangezien de deelnemers allen vaders zijn, zoeken we nadrukkelijk (ook) vaders voor deze functie. De trainingen worden een aantal keer per jaar gegeven op maandag en woensdag tijdens kantooruren.



Neem voor meer informatie over vrijwilligerswerk bij De Sluis contact op via info@dsgdesluis.nl of met Cora op nummer 06 148 11 257 (op maandag en woensdag).

Wilt u ook bijdragen aan ons werk? Nodig ons uit voor een presentatie in uw kerk, op uw werk of club.

Ook uw financiële bijdrage is van groot belang voor ons werk en we voelen ons enorm gesteund door uw bijdrage. Ook namens de gedetineerden. Een bijdrage overmaken kan op rekeningnummer NL73 TRIO 0391 0935 09 t.n.v. DSG De Sluis

Via de Givt app kunt u eenvoudig doneren door de QR-code te scannen of ons te selecteren in de app onder goed doel / DSG De Sluis, gevangenzorg.



Givt

Gebruik de Givt-app om de QR-code te scannen en gewoon te blijven geven



Dit is de nieuwsbrief van Diaconale Stichting Gevangenzorg "De Sluis". DSG De Sluis is een vrijwilligersorganisatie die (ex-)gedetineerden en hun familieleden ondersteunt bij detentie, met als doel herstel bevorderen en verbinden naar een leven in vrijheid.

www.dsgdesluis.nl

Nieuwe Herengracht 18 Amsterdam
06- 4204 1309
info@dsgdesluis.nl
KvK nummer 648165 40
IBAN: TRIO 0391 0935 09



Wilt u deze nieuwsbrief niet langer ontvangen? Laat ons dat weten door een mail te sturen naar het e-mailadres hiernaast.